



## SESSION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

### **AT'RAPP MANAGER DANS LE SECTEUR ASSOCIATIF ET DE L'ESS : découverte**

#### **Contexte :**

*Comment aborder la question du temps de présence au travail et du calcul des heures et jusqu'où s'adapter pour le bien-être des salarié-es ? Comment arbitrer l'attribution d'une nouvelle mission en préservant l'ambiance de travail et la coopération ? Quel rôle dois-je jouer en tant que manager dans ma structure et quel rôle ai-je envie de jouer ?*

Les formations At'RAPP Manager dans le secteur associatif et de l'ESS s'adressent aux personnes en situation de management, déjà formées ou non, et qui souhaitent développer leur posture managériale en accord avec leurs valeurs et celles de leur structure.

Mobilisant à la fois la participation de chacun-e dans le collectif et une réflexion individuelle sur ses propres sujets de questionnement, At'RAPP permet également de générer des habitudes de travail novatrices entre les membres du groupe, et constituer un élément fédérateur entre structures à l'échelle d'un territoire.

#### *AT'RAPP C'EST QUOI ?*

*At'RAPP - ateliers réflexifs d'amélioration des pratiques professionnelles - est né d'une envie de faire expérimenter aux professionnel·les un espace réflexif où l'intelligence collective et le soutien du groupe permettent des apprentissages durables en lien avec leurs pratiques quotidiennes. La pédagogie d'At'RAPP s'inspire du co-développement professionnel et de l'approche narrative. Les savoirs de chaque participant-e sont utilisés pour permettre la progression du groupe, et complétés si besoin par des apports spécifiques immédiatement transposables aux situations individuelles.*

*Cette journée de découverte peut être prolongée par des sessions supplémentaires, organisées localement à l'initiative des participants qui le souhaitent.*

#### **Objectifs de la formation :**

- Explorer sa posture de manager.
- Développer ses capacités d'écoute et de communication.
- Découvrir une posture favorisant la coopération à travers l'intelligence collective.

#### **Public cible :**

Bénévoles et salarié-es d'associations, mutuelles, coopératives, fondations, en situation de management.



*NB: une seule personne pourra être inscrite par structure afin de favoriser la libre expression de chacun.e.*

**Prérequis :**

Être en situation de management dans une association / structure de l'ESS

**Intervenant-es :**

- **Laurène Bregeault**, avec une expérience de plus de dix ans comme chef de projet puis directrice d'association dans le secteur de l'écologie, accompagne les femmes et les hommes dans la recherche de leur propre écologie professionnelle. Formée à l'analyse systémique environnementale et au coaching professionnel, elle combine aujourd'hui le tout dans les accompagnements personnalisés proposés aux particuliers et aux entreprises. Laurène Bregeault apprécie particulièrement d'accompagner les professionnels dans l'exploration de leur situation, de les emmener visiter d'autres points de vue sur les questionnements auxquels ils font face. Émergent alors de nouveaux possibles et la curiosité d'expérimenter d'autres façons de faire. En stimulant leur créativité, elle invite les participants à redécouvrir leurs ressources, et à construire des solutions originales pour avancer dans leur vie professionnelle.

*Pour en savoir plus:* <https://coaching-angers.fr/laurene-bregeault/>

- **Céline Pasquet** a développé au cours de son expérience passée des compétences techniques et managériales, ainsi qu'une posture de dirigeant bénévole, dans des organisations issues du champ de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), notamment en coopératives. Formée au coaching professionnel et à l'Approche Narrative, elle accompagne les femmes et les hommes à (re)devenir auteur de leur histoire professionnelle, dans un contexte de changement et/ou de volonté d'amélioration des pratiques. Céline Pasquet s'intéresse particulièrement aux acteurs de l'ESS. C'est pourquoi elle propose de mettre son énergie, son expérience et sa posture, au service de votre développement professionnel. Elle propose de co-construire avec vous un espace réflexif permettant de trouver vos réponses à vivre « écologiquement » l'aventure humaine qu'est l'ESS, et ainsi (re)donner du sens à votre action dans le quotidien.

*Pour en savoir plus:* <https://coaching-angers.fr/les-auteurs-de-coaching-angers/celine-pasquet/>

*Pour chaque session, l'intervenante est Laurène Bregeault ou Céline Pasquet.*

**Dates, horaires et lieu de formation :**

- 1 jour, 7h de formation

Mundo M – 47 avenue Pasteur 93100 Montreuil

Téléphone : 01 55 86 80 00 – Courriel : [formation@cler.org](mailto:formation@cler.org) - Site Internet : [www.cler.org](http://www.cler.org)

Déclaration d'activité formation enregistrée sous le n°11930755993 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

RIB : 17515 90000 08272086339 18



- Session le **20 novembre 2020 à Montreuil**
- Autres sessions sur demande : nous contacter par mail ([formation@cler.org](mailto:formation@cler.org)).

### **Méthode pédagogique :**

- Déroulé

La formation se déroule sur une journée, animée par l'intervenante. Le programme détaillé est présenté en page 4.

- Etudes de situation

Afin de se familiariser avec des situations concrètes rencontrées en situation professionnelle, les stagiaires participeront à plusieurs études de situation au fil des journées de formation.

- Supports pédagogiques

La formation s'appuie sur des supports visuels de présentations qui seront diffusés aux participants, ainsi que d'études pratiques vécues et analysés en groupe. Les supports pédagogiques thématiques et une bibliographie sont fournis sous format informatique.

- Animation

La formation At'RAPP est construite au service de l'amélioration des pratiques professionnelles des participants. Inspirée de la méthode du co-développement professionnel et s'appuyant sur la pédagogie intégrative, la conduite de cette formation fait appel à l'intelligence collective et permet à chacun des apprentissages ancrés dans le vécu. A cette fin, la formation est limitée à 8 participants.

- Suivi et évaluation

Le suivi se fait au fur et à mesure de chaque séquence. Une évaluation de la formation est soumise aux stagiaires en fin de formation.

### **Validation de la formation :**

Attestation de formation

### **Coût de la formation :**

- Pour les structures adhérentes au CLER et partenaires : 440€ (nets de taxe)
- Pour les structures non adhérentes au CLER : 490€ (nets de taxe)

Support de formation et déjeuner compris.

Pour toute demande de prise en charge, se renseigner auprès de son OPCA.

### **Inscriptions :**

Contactez le CLER – Réseau pour la transition énergétique : [formation@cler.org](mailto:formation@cler.org)

*Le CLER – Réseau pour la transition énergétique s'engage à délivrer une prestation de formation*

Mundo M – 47 avenue Pasteur 93100 Montreuil

Téléphone : 01 55 86 80 00 – Courriel : [formation@cler.org](mailto:formation@cler.org) - Site Internet : [www.cler.org](http://www.cler.org)

Déclaration d'activité formation enregistrée sous le n°11930755993 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

RIB : 17515 90000 08272086339 18



**CLER** RÉSEAU  
POUR LA TRANSITION  
ÉNERGÉTIQUE

Association loi 1901 • SIRET : 352 400 436 00056 • Code APE : 7022 Z

<https://www.cler.org>

*de qualité, conformément au décret n°2015-790 du 30 juin 2015.*

Mundo M – 47 avenue Pasteur 93100 Montreuil  
Téléphone : 01 55 86 80 00 – Courriel : [formation@cler.org](mailto:formation@cler.org) - Site Internet : [www.cler.org](http://www.cler.org)  
Déclaration d'activité formation enregistrée sous le n°11930755993 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet  
enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.  
RIB : 17515 90000 08272086339 18



## PROGRAMME DETAILLE

### Accueil / Introduction

- Partage des représentations sur le management et les spécificités du secteur associatif et de l'ESS.
- Les postures de manager dans l'ESS.
- Écoute et prise en compte des besoins dans la relation de management (avec un·e salarié·e, bénévole, coopérateur·trice...).
- Étude d'une situation.
- Synthèse de la journée.

### Conclusion et évaluation de la session