



SESSION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

« At'RAPP Management associatif » (ADH-5) Ateliers réflexifs d'amélioration des pratiques professionnelles

Contexte :

Les ateliers réflexifs d'amélioration des pratiques professionnelles (At'RAPP) visent à apporter une réponse pratique aux difficultés de posture professionnelle que peuvent rencontrer les salariés des associations. Déclinés sur plusieurs thématiques, ils permettent une analyse réflexive de ses propres pratiques professionnelles avec le soutien des pairs. Inspirée de la méthode du co-développement professionnel, la conduite de ces ateliers fait appel à l'intelligence collective et permet à chacun des apprentissages ancrés dans le vécu. Les apports théoriques construits sur-mesure en fonction des situations vécues par chacun complètent le dispositif.

At'RAPP Management associatif s'adresse aux personnes en situation de management au sein d'une association, déjà formées au management ou non, et qui souhaitent développer leur posture managériale en accord avec leurs propres valeurs et celles de leur structure.

Mobilisant à la fois la participation de chacun dans le collectif et une réflexion individuelle sur ses propres sujets de questionnement, At'RAPP permet également de générer des habitudes de travail novatrices entre les membres du groupe, et constituer un élément fédérateur à l'échelle d'un territoire.

Objectifs de la formation :

- Travailler sa posture de manager associatif
- Développer ses capacités d'écoute et de communication
- Acquérir une posture favorisant la coopération à travers l'intelligence collective

Public cible :

Directeur.trice.s et managers associatifs (salarié.e ou bénévole)

NB: une seule personne pourra être inscrite par structure afin de favoriser la libre expression de chacun.e.

Prérequis :

Être en situation managériale dans son activité professionnelle ou bénévole

Intervenante :

- **Laurène Bregeault**, avec une expérience de plus de dix ans comme chef de projet puis directrice d'association dans le secteur de l'écologie, accompagne les femmes

Mundo M – 47 avenue Pasteur 93100 Montreuil

Téléphone : 01 55 86 80 00 – Courriel : formation@cler.org - Site Internet : www.cler.org

Déclaration d'activité formation enregistrée sous le n°11930755993 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

RIB : 17515 90000 08272086339 18



et les hommes dans la recherche de leur propre écologie professionnelle. Formée à l'analyse systémique environnementale et au coaching professionnel, elle combine aujourd'hui le tout dans les accompagnements personnalisés proposés aux particuliers et aux entreprises. Laurène Bregeault apprécie particulièrement d'accompagner les professionnels dans l'exploration de leur situation, de les emmener visiter d'autres points de vue sur les questionnements auxquels ils font face. Émergent alors de nouveaux possibles et la curiosité d'expérimenter d'autres façons de faire. En stimulant leur créativité, elle invite les participants à redécouvrir leurs ressources, et à construire des solutions originales pour avancer dans leur vie professionnelle.

Pour en savoir plus: <https://coaching-angers.fr/laurene-bregeault/>

- **Céline Pasquet** a développé au cours de son expérience passée des compétences techniques et managériales, ainsi qu'une posture de dirigeant bénévole, dans des organisations issues du champ de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), notamment en coopératives. Formée au coaching professionnel et à l'Approche Narrative, elle accompagne les femmes et les hommes à (re)devenir auteur de leur histoire professionnelle, dans un contexte de changement et/ou de volonté d'amélioration des pratiques. Céline Pasquet s'intéresse particulièrement aux acteurs de l'ESS. C'est pourquoi elle propose de mettre son énergie, son expérience et sa posture, au service de votre développement professionnel. Elle propose de co-construire avec vous un espace réflexif permettant de trouver vos réponses à vivre « écologiquement » l'aventure humaine qu'est l'ESS, et ainsi (re)donner du sens à votre action dans le quotidien.

Pour en savoir plus: <https://coaching-angers.fr/les-auteurs-de-coaching-angers/celine-pasquet/>

Pour chaque session, l'intervenante est Laurène Bregeault ou Céline Pasquet.

Dates, horaires et lieu de formation :

Sessions sur demande

Méthode pédagogique :

- Déroulé

La formation est découpée en 4 journées, animée par l'intervenante. Le programme détaillé est présenté en page 4.

- Etudes de situation



Afin de se familiariser avec des situations concrètes rencontrées en situation professionnelle, les stagiaires participeront à plusieurs études de situation au fil des journées de formation.

- Supports pédagogiques

La formation s'appuie sur des supports visuels de présentations qui seront diffusés aux participants, ainsi que d'études pratiques vécues et analysés en groupe. Les supports pédagogiques thématiques et une bibliographie sont fournis sous format informatique.

- Animation

La formation At'RAPP est construite au service de l'amélioration des pratiques professionnelles des participants. Inspirée de la méthode du co-développement professionnel et s'appuyant sur la pédagogie intégrative, la conduite de cette formation fait appel à l'intelligence collective et permet à chacun des apprentissages ancrés dans le vécu. A cette fin, la formation est limitée à 8 participants.

- Suivi et évaluation

Le suivi se fait au fur et à mesure de chaque séquence. Une évaluation de la formation est soumise aux stagiaires en fin de formation.

Validation de la formation :

Attestation de formation

Coût de la formation :

1200€ nets de taxe, déjeuners non compris

Pour toute demande de prise en charge, se renseigner auprès de son OPCA.

Inscriptions :

Contactez le CLER – Réseau pour la transition énergétique : formation@cler.org

Le CLER – Réseau pour la transition énergétique s'engage à délivrer une prestation de formation de qualité, conformément au décret n°2015-790 du 30 juin 2015.



PROGRAMME DETAILLE

Accueil / Introduction

Jour 1 :

- Spécificités du management associatif : rôles et place du manager
- Les étapes de la relation de travail
- Écoute et prise en compte des besoins dans la relation manager/salarié
- Études de situations 1 et 2
- Synthèse de la journée

Jour 2 :

- Découvrir son propre mode de communication
- Mieux communiquer en fonction de ses besoins et de la situation
- Savoir dénouer un blocage, un conflit
- Études de situation 3 et 4
- Synthèse de la journée

Jour 3 :

- Comprendre les mécanismes de la coopération
- Repérer et lever les freins à la coopération
- Maintenir la coopération dans le changement
- Études de situation 5 et 6
- Synthèse de la journée

Jour 4 :

- Comprendre les différentes postures d'écoute
- Études de situation 7 et 8
- Bilan et évaluation de la formation

Conclusion et évaluation de la session